

Ihre Hüttener informiert

Mit dem Fahrrad sicher durch den Corona-Winter

Ein verstärkter Wunsch nach Bewegung im Freien, Umweltbewusstsein, Gesundheitsaspekte – es gibt zahlreiche gute Gründe, warum viele das Rad wieder für sich entdeckt haben. Im Winter, bedingt durch Eis und Schnee und die früh einsetzende Dunkelheit, ist allerdings die Unfallgefahr für Radfahrer besonders hoch. Wer einige Ratschläge beherzigt, kann dieses Risiko jedoch deutlich minimieren.

Grundsätzlich sollte ein Fahrrad immer den Vorschriften entsprechen. Gerade in der dunklen Jahreszeit ist es aber besonders wichtig, dass man selber gesehen wird und natürlich auch selber etwas sieht. Deshalb sollte man beispielsweise die Beleuchtung des Velos regelmäßig kontrollieren und gegebenenfalls instand setzen.

Vorgeschrieben sind unter anderem ein weißes Frontsowie ein rotes Rücklicht, zwei voneinander unabhängige Bremsen, eine Klingel sowie Rückstrahler an den rutschfesten Pedalen. Bei der Beleuchtung lohnt es sich auch unter Umständen nachzubessern, denn moderne LED-Lampen liefern eine deutlich bessere Lichtausbeute.

Sehen und Gesehenwerden

Die Beleuchtung ist aber kein Garant, dass man von anderen Verkehrsteilnehmern nicht doch übersehen wird. Deshalb raten beispielsweise die Experten des Deutschen Verkehrssicherheitsrats e.V. (DVR) zu einer hellen Kleidung, am besten mit reflektierenden Streifen.

Bewährt hat sich auch das Tragen einer Warnweste, die ohne Probleme über eine dicke Winterjacke gezogen werden kann. Empfohlen wird zum Eigenschutz auch ein Fahrradhelm, idealerweise ausgestattet mit Reflektoren.

Winterreifen? Gibt es auch für Fahrräder

Wer im Winter mit dem Rad unterwegs ist, sollte die Bereifung an die veränderten Straßenverhältnisse anpassen. So geben breitere Reifen mit einem groben Profil mehr Halt.

Zudem sollte der Luftdruck moderat – allerdings nicht unter den vom Hersteller angegebenen Minimaldruck – abgesenkt werden. Das vergrößert die Auflagefläche und verbessert so die Straßenhaftung. Noch mehr Grip haben spezielle Winterreifen für Velos beziehungsweise Reifen mit Spikes – im Gegensatz zum Auto sind Spikes bei Fahrrädern erlaubt.

Für eine bessere Kontrolle und um im Fall des Falles schneller reagieren und das Rad stabilisieren zu können, kann man den Sattel etwas niedriger einstellen. So kommt man mit den Beinen schneller auf den Boden. Das Salz auf der Straße ist für Fahrräder problematisch. Deshalb sollte man darauf achten, dass die Kette stets gut geschmiert ist.

Das wichtigste Sicherheitsfeature

Das Wichtigste, egal ob im Sommer oder Winter, ist ein an die Straßen- und Witterungsverhältnisse angepasster Fahrstil.

Da der Bremsweg bei nasser oder glatter Fahrbahn um ein Vielfaches länger ist als bei trockener Straße, sollten die Geschwindigkeit entsprechend reduziert und die Sicherheitsabstände zu den anderen Verkehrsteilnehmern vergrößert werden. Unterlassen sollte man ferner harte Bremsungen und ruckartige Bewegungen am Lenker, um einen Sturz zu vermeiden.

Außerdem ist es sinnvoll, in Kurven nicht zu treten oder zu bremsen, sondern das Rad rollen zu lassen. Beim Bremsen wiederum ist es besser, nur die Hinterradbremse zu verwenden. Bremsst man vorne und blockiert das Rad, ist ein Sturz nämlich fast immer die Folge.

www.huettener.de

Der Versicherer vor Ort

Hüttener
 Versicherungsverein von 1892

Hausrat-, Glas- und
 Gebäudeversicherungen

Oberhütten 27 - 24358 Hütten - Telefon: 04353 / 99 80 90

 Andreas Böge
 Bauspar-Finanzierungsfachmann

0172-5111136

info@boege-immo-finanz.de
 www.boege-immo-finanz.de

 Tischlerei Böhrensen

Die Böhrensen
 Tischlermeister

0181 20 75 26 45
 www.tischlerei-boehrensen.de
 info@tischlerei-boehrensen.de

Bertrstraße 11b
 24367 Güttnby-Blum

Öffentliches

Ascheffel, Amt Hüttener Berge
 Bürgermeister Jörg Harder
 Tel.: 04356 - 99490

Borgwedel, Amt Haddeby
 Bürgermeister Holger Weiß
 Tel.: 04621 - 3890

Damendorf, Amt Hüttener Berge
 Bürgermeister Michael Mahrt
 Tel.: 04356 - 99490

Fahrdorf, Amt Haddeby
 Bürgermeister Frank Ameis
 Tel.: 04621 - 3890

Fleckeby, Amt Schlei-Ostsee
 Bürgermeister Rainer Röhl
 Tel.: 04354 - 1477

Gammelby, Amt Schlei-Ostsee
 Bürgermeisterin Marlies Thoms-Pfeffer
 Tel.: 04351 - 896 033

Güby, Amt Schlei-Ostsee
 Bürgermeister Peter Thordsen
 Tel.: 04354 - 1333

Hütten, Amt Hüttener Berge
 Bürgermeister Georg Beyer
 Tel.: 04356 - 99490

Hummelfeld, Amt Schlei-Ostsee
 Bürgermeister Dirk Harder
 Tel.: 04354 - 1275

Kochendorf (Gem. Windeby), Amt Schlei-Ostsee
 Bürgermeister Peter Pietrzak
 Tel.: 0152 - 2290 6906

Kosel, Amt Schlei-Ostsee
 Bürgermeister Hartmut Keinberger
 Tel.: 04354 - 8834

Osterby, Amt Hüttener Berge
 Bürgermeister Heino Bothmann
 Tel.: 04356 - 99490

Selk, Amt Haddeby
 Bürgermeister Thilo Kolberg
 Tel.: 04621 - 3890

Notdienste

Polizei Notruf: 110
 Feuerwehr Notruf: 112
 Wasserwerk WBV: 0171 - 4145 925
 Strom/Gas (E.ON): 040 - 605900 000
 Giftnotruf: 0551 - 383 180
 Ärztlicher u. augenärztlicher Notdienst: 116 117
 IVIA-Beratung Frauen und Mädchen: 04351 - 3570

Zahnärztliche Wochenenddienste (WE = Wochenende):
Bitte suchen Sie zahnärztliche Notdienste nach telefonischer Voranmeldung während der Notfallsprechstunden in der Zeit von 11:00 - 12:00 Uhr auf!

WE 06./07. Feb.: Praxis Beyer, Flintbek, 04347-7660
Sa 13. Feb.: Praxis Ettlting, Bordesholm, Tel.: 04322-1465
So 14. Feb.: Praxis Jasper, Wattenbek, Tel.: 04322-5616
WE 20./21. Feb.: Praxis Zahl/Mehl, Eckernförde, Tel.: 04351-42033
WE 27./28. Feb.: Praxis Krautwurst, Flintbeck, 04347-709075

inland Klinik Eckernförde

Schleswiger Str. 114 - 116, 24340 Eckernförde, Tel.: 04351 - 8820

Kreisgesundheitsamt

Schleswiger Straße, 24340 Eckernförde, Tel.: 04351 - 882 568

Ärzte der Region

Allgemeinmedizin

Dr. Ole Flach, Fleckeby, Schmiederredder 2, Tel.: 04354-366
 Carl Culemeyer, Ascheffel, Bergstr. 17, Tel.: 04353-9595
 Dr. Randi Schöttler, Fahrdorf, Dorfstr. 64, Tel.: 04621-36100
 Kerstin Hofer, Fahrdorf, Dorfstr. 52, Tel.: 04621-24234

Psychologische Psychotherapie

Dr. Anke Spillmann, Fleckeby, Hauptstr. 19a, Tel.: 04354-996971
 Marina Frommer-Kranz, Osterby, Brunhof 1, Tel.: 04351-44330
 Ursula Biermann, Windeby, Dorfstr. 30, Tel.: 04351 45688

Innere Medizin

Dr. Frauke Apel, Fahrdorf, Schleiweg 1, Tel.: 04621-37892

Zahnmedizin

Bahn 3 Praxis Schmidt - Schütte - Mattner - Mund
 Fleckeby, Hauptstr. 19, Tel.: 04354-8739

Tierärzte

Dr. Brockhaus, Eckernförde Tel.: 04351 - 470670
 Dr. Heldt, Eckernförde Tel.: 04351 - 712424
 Dr. Trede, Eckernförde Tel.: 04351 - 712220
 Tierarztpraxis Gut Windeby Tel.: 04351 - 470823
 Dr. Frauke Buhr, Ascheffel, Tel.: 04353-998999

Finanzierung kann ganz schnell gehen.

Unsere Kunden bekommen in der Regel Ihre Finanzierungszusage innerhalb von 48 Stunden.



Rufen Sie mich an!
Ihr Andreas Böge



BIF
BOEGE-Immo-Finanz

Neu-Möhlhorst 19 • 24357 Fleckeby
0172-5111136 • info@boege-immo-finanz.de



Polsterei
Gardinen
Wandbespannungen
Markisen
Sonnenschutz
Innen & Außen
Teppichboden
Insektenschutz

Raumausstattermeister
Georg Schütte
Oberhütten 5
Hütten,
Tel. 04353/9730
&
Schütte und Appel OHG
Torhaus Carlshöhe 40
Eckernförde
Tel. 04351/8896144





FHK MITGLIED

Ihr Fachbetrieb für
Garten- und
Kommunalgeräte

Gartengeräte Mattick
Garten- und Kommunaltechnik
Dorfstraße 1
24357 Fleckeby
Telefon: 04354-9963900
Montag - Freitag: 07:30 - 18:00 Uhr
Samstag: 07:30 - 13:00 Uhr



Hüttener
Versicherungsverein von 1892

nah - direkt - fair

www.huettener.de

DORFFUNK SH - SO KLAPPT S

DOWNLOAD:

hier: <https://www.sh.digitale-doerfer.de/> die „Dorffunk-App“ herunterladen (für Android und iOS (Apple))

PROFIL ERSTELLEN,
Heimatgemeinde wählen
(Land, Bundesland, Kreis, Gemeinde), anmelden



EMPFANGSSTÄRKE
mit Regler auf Karte einstellen

LOSFUNKEN!



Über das Plus-Symbol unten
in der Mitte können Beiträge
hinzugefügt werden!

Tanzen an der Schlei e.V.

Das neue Kursprogramm (Februar - März 2021)



Montag in Güby	Mittwoch in Güby
Fitnessstanz für Erw.** 18 - 19 Uhr	Eltern-Kind-Tanzen ab 1J*** 14:30 - 15:30 Uhr
Standard/Latein** (Tanzkreis) 19 - 20 Uhr	Tänzerische Früherziehung ab 4 J.*** 15:30 - 16:30 Uhr
Discofox* (Anfänger) 20 - 21 Uhr Start: 01.02.2021	Hip Hop/Videoclip ab 7 J.*** 16:30 - 17:30 Uhr
	Hip Hop/Videoclip ab 10 J.*** 17:30 - 18:30 Uhr

Unser vollständiges
Angebot gibt es hier:

www.tanzen-an-der-schlei.de

Kissner/Kathers:
04621-98 99 611 (AB)

0176 - 43 98 76 26
(Bitte nur Nachrichten)

* 8 Termine für 65,00 Euro pro Person
** außerhalb der Schulferien/Feiertage für 17,00 Euro pro Person und Monat
*** außerhalb der Schulferien/Feiertage für 15,00 Euro pro Person und Monat

Natürlich
meine
Stadtwerke SH

Ob Grünstrom vom eigenen Dach oder schnelles
Internet: Ich vertraue dabei auf meine Stadtwerke SH.
Planen auch Sie mit den Stadtwerken SH.

Weitere Infos finden Sie unter www.stadtwerke-sh.de.

 Stadtwerke SH



Sie wissen doch,
wir tapezieren, streichen,
lackieren, dämmen Ihr Haus,
führen alle Maltechniken aus,
verlegen Laminat, Teppichboden,
Linoleum und PVC,
setzen Scheiben (Wärmeschutzglas)
und, und, und...
Außerdem helfen wir beim Aus- und Einräumen,
sind nett und freundlich
und tun fast alles, was Sie wollen.

**Radtke...
Ihr Maler!**
Manfred u. Norman Radtke

Dorfstraße 16
24357 Güby
Maler - Glaser - Bodenbeläge - Wärmedämmung

Tel.: (0 43 54) 85 97
Fax: (0 43 54) 13 84

FHK MITGLIED



FHK MITGLIED

**Vertrauensfrau
» Inke Kock**
Versicherungsfachfrau (HK)

Dingstock 7, 24354 Rieseby
» 04355 9891733
kock@itzehoer-vl.de

**Immer
gut beraten**

Itzehoer
Versicherungen
... und gut!

www.kock.itzehoer-vl.de

Tagespflege 
to Hus am Flieger

Telefon: 04621 9 32 42 34
Auf der Freiheit 4 | Schleswig
www.pflegedienst-fahrdorf.de

To Hus is, wo een sik wohlföhlt.

to Hus 
is to Hus
Ambulanter Pflegedienst

Mathias Schröder
Telefon: 04621 9 32 42 32

Auf der Freiheit 4 | Schleswig
www.pflegedienst-fahrdorf.de



Bewegen im Lockdown

Von Physiotherapeutin Claudia Buttkeireit aus Kosel

Corona hat den Bewegungsradius aller Menschen deutlich eingeschränkt: weniger Kontakte, weniger Termine... Und dieser Winter lockt uns nicht gerade nach draußen. Bewegen sollte man sich trotzdem, sonst wird sich die Muskulatur ganz schnell bemerkbar machen: Die Symptome reichen von Kopfschmerzen über Rückenleiden bis zur Arthrose und noch viel weiter. Angst fördert diese Beschwerden noch; denn sie macht fest. Hier kann eine Dehnungsübung gegensteuern, z.B. für den Psoasmuskel. Zu tasten ist dieser in der Leiste beim Anheben des Beines aus sitzender Position.

Übung: Setzen Sie sich auf einen Stuhl und rutschen Sie mit dem Gesäß soweit zu einer Seite über die Sitzfläche hinaus (hinten an der Rückenlehne bleiben), dass dort der Fuß bis weit hinter den Stuhl zurückgesetzt werden kann. Die Zehen so weit zurückschieben, dass es zu einem Ziehen in der Leiste kommt (der Oberkörper muss aufrecht bleiben). Spüren Sie den Zug in der Leiste? Zum Intensivieren können einfach beide Hände zur Gegenseite des Stuhls greifen. Das andere Bein sollten Sie auf dieselbe Weise dehnen.

Umhüllt sind die Muskeln von Faszienewebe, das bei Bewegungsmangel verklebt. Auch anhaltender Stress wirkt sich negativ auf die Faszen aus. Hier können Streckübungen helfen. Hier folgt ein Beispiel - es muss nicht perfekt klappen, Hauptsache, Sie strecken sich.

Übung: 1. Bein gebeugt, Arm vorne, 2. Bein gestreckt, Arm oben. Stellen Sie sich zur Probe auf das linke Bein. Bei Bedarf halten Sie sich mit der linken Hand z.B. an der Rückenlehne eines Stuhls fest. Dann bewegen Sie den rechten Arm wie folgt, wobei erst einmal beide Füße den Boden berühren: großer Armkreis von hinten (dabei Überstreckung des Rumpfes, wenn möglich) nach vorne (dabei leichte Rumpfeigung), anschließend den rechten Fuß wieder anheben. Können Sie diese Gleichgewichtsanforderung schmerzfrei umsetzen? (Der Rumpf dürfte als schonendere Variante auch aufrecht bleiben.) Dann bewegen sie das Spielbein zusätzlich wie beim Radfahren (bei Rumpfeigung Arm und Knie vorne, bei Rumpfüberstreckung Arm und Fuß hinten), anschließend in Zeitlupe rückwärts. Danach wechseln Sie auf das rechte Bein und bewegen den linken Arm und das linke Bein.

Sie haben keine Lust dazu, Übungen zu absolvieren? Dann optimieren Sie Bewegungsabläufe in Ihrem Alltag: Achten Sie z.B. darauf, dass beim Treppensteigen der Oberkörper aufrecht ist und Sie immer den ganzen Fuß (also auch die Ferse) auf jede Stufe setzen.

Oder suchen Sie sich einen Türrahmen aus, durch den Sie öfter am Tag durchgehen müssen. Jedes Mal, wenn Sie in die eine Richtung gehen, klatschen Sie die rechte Hand einmal im Vorbeigehen oben gegen den Rahmen. Auf der Rücktour ist die linke Hand dran. Ein Klebezettel am Türrahmen kann an diese Streckung erinnern. Das Beste ist natürlich, wenn Sie sich täglich mindestens 30 Minuten an der frischen Luft bewegen - möglichst auch hier mit abwechslungsreichen Bewegungsformen: Wie wäre es mal mit einem Hopselauf oder Sie spazieren immer mal wieder einige Schritte rückwärts?

Halten Sie es mit dem Bewegen wie mit dem Zähneputzen: Wir wissen, dass es jeden Tag sein muss, ob wir dazu Lust haben oder nicht. Genauso sollten wir verinnerlichen, dass wir uns täglich ausreichend bewegen müssen. Das Schöne dabei ist: Normalerweise ist nur der Anfang schwer. Wenn man erst mal dabei ist, macht es auch Spaß!




TISCHLEREI  **OSTERBY**
BIRTHE KUHN

Innenausbau – Fenster – Türen – Carports
Terrassendächer – Vordächer

Bünshagen 13 – 24367 Osterby – www.tischlerei-osterby.de

Tel: 04351 - 4064

Als Elektro-Profi garantieren wir Ihnen beste Qualität.





Elektro-Jeß
Burkhard Jeß
Elektroniker

Brenndorf 13 · 24857 Fehrdorf
Tel: 0 46 21 / 3 83 54 · Fax 30 12 84
info@elektro-jeß.de · www.elektro-jeß.de

Unser Leistungsversprechen an Sie.

- Fachkompetente individuelle Beratung und Durchführung
- Zuverlässige Umsetzung der geplanten Arbeiten
- Faires Preis-Leistungs-Verhältnis
- Termingenaue Ausführung





Sport Schützen Güby - Borgwedel
von 1985 e.V.
Schießstand: Borgwedeler Weg 2a,
24357 Güby, Tel. 04354-8009913
E-Mail: svgb@gmx.de
www.sportschuetzen-gueby-borgwedel.de

Das Gebot der Stunde lautet weiterhin Kontakte zu vermeiden. Deshalb werden alle geplanten Termine im Februar 2021 verschoben.

Für die Mitgliederversammlung sind zwei Ausweichtermine, **24. März** oder **21. April** 2021 unter Vorbehalt, geplant worden.

Der Vereinsvorstand wird rechtzeitig zu den Terminen informieren. Die Pokalwoche wird ebenfalls auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.

Um alle Punkte einvernehmlich im Vorstand für den Verein zu klären, hält der Vorstand erstmalig in der Vereinsgeschichte am 15. Januar eine Vorstandssitzung per Video-Konferenz ab. Ergebnisse werden zeitnah bekannt gegeben.

Die Schießsportanlage wird regelmäßig von Schlüssel-inhabern überprüft. In Einzelaktionen werden so die Sicherheit und die Werterhaltung sichergestellt. Vermeidet Kontakte! Bleibt gesund oder werdet wieder gesund! Es kann nur besser werden.

Vorläufige Terminplanung 2021:

Pokalwoche vom „Neuer Termin“ folgt.

Mitgliederversammlung wird verschoben, neuer Termin folgt!

Fischessen am 16.04.2021
(Anmeldung bis 01.04.2021)

Schießen GV/Amtsausschuss am 17.05.2021

Vereinsgrillen am 18.06.2021

Schießsportanlage zurzeit geschlossen.

Trainingstage-/ Zeiten und Disziplinen:

Müssen vorab abgesprochen werden! Anmeldung erforderlich!

Montag: ab 18:00 Uhr Jugend. Gasdruckstand.
Erw. ab 19:00 Uhr Gasdruck- u. KK-Stand.

Dienstag: ab 19:00 Uhr Erw. Großkaliber
(KK/GK-Stand).

Mittwoch: ab 18:30 Uhr Gasdruck- u. KK-Stand.

Donnerstag: ab 18:00 Uhr Jugend nach Absprache!

Donnerstag: ab 19:00 Uhr Erw. Großkaliber
(KK/GK-Stand).

Sonntag: ab 11:00 Uhr allgemeines Schießen.
(nicht regelmäßig!)

Anruf unter 04354-800 9913 (Schützenheim), oder
04354-1285 (Vorsitzender) erforderlich.

Gäste sind herzlich willkommen
(Derzeit nur mit Anmeldung!).

Gastschützenbeitrag KK/GK-Stand 5,00 €.
Gasdruckstand 2,00 €.

Wir freuen uns jederzeit über interessierte, die die Mannschaften stärken und den Verein unterstützen wollen.

Die aktive Teilnahme am Schießsport ist nach Einweisung in die Sicherheitsbestimmungen für jeden Gast möglich.

Heinrich Lausen
(Vorsitzender)

Weitere Informationen zum Verein auf unserer Homepage unter www.sportschuetzen-gueby-borgwedel.de



Besuchen Sie uns in unserem neuen Immobilien-Shop in der Eckernförder Innenstadt.
Wir freuen uns auf Sie und unser gemeinsames Beratungsgespräch.



Shanty-Sänger Fahrdorf zum Jahresanfang 2021

Die Shanty-Sänger wünschen ein frohes neues Jahr!

Wir hoffen, dass sie alle gut übergekommen sind und das alte Jahr, mit seinen vielen Irritationen, Einschränkungen und bei einigen auch schmerzlichen Erfahrungen, hinter sich lassen können.

Wir wünschen ganz bewusst ein frohes neues Jahr, da eine berechtigte Hoffnung auf eine Besserung in Aussicht steht. Üben wir uns noch einige Zeit in Zurückhaltung und Geduld, es wird uns helfen über den, bei Erscheinen dieses Februar-Heftes sicher noch bestehenden Lockdown, hinweg zu kommen.



Im Hintergrund laufen bereits die Vorbereitungen für das neue „Geschäftsjahr“. Erste Auftritte sind bereits terminiert und wir harren der Umstände, die ein erstes Proben erlauben würden. Neue Sänger und Musiker/-innen dürfen sich gerne schon melden, um im Vorfeld Infos auszutauschen. Wir melden uns im übernächsten Heft wieder. Bleiben oder werden sie gesund. Ihre Shanty-Sänger Fahrdorf. Tel.: 04621 9788358 edding.benz@t-online.de - www.shanty-saenger-fahrdorf.jimdo.com



YACHT- & BOOTSMOTORENSERVICE

RIEMER

Mobiler Werkstattservice
 Motoren-Service
 Trailer-Service
 Yachtelektrik
 Bordheizung und Klima
 Frisch- & Abwasseranlagen
 Weitere Arbeiten auf Anfrage

Inh.: Niels Riemer www.yachtservice-riemer.de

HANSEN
PARKETT - FACHBETRIEB

Parkettverlegung · staubfreies Schleifen
Sanierung von Holzfußböden

natürliche FASZINATION

KAY HANSEN Dorfstraße 1 Telefon: 04336 - 13 96 Mobil: 0171 - 27 98 324
 Betriebswirt des Handwerks 24811 Brekendorf Telefax: 04336 - 99 16 30 Email: info@hansen-holz.de

Frühjahrsangebote und Aktionen diverser Parkettarten und Sortierungen

Sannes Minicar Rieseby

04355 - 9625

Susanne Lembke e.K.
Stubberholz 2
24354 Rieseby
Tel.: 04355 - 9625
info@sannes-minicar.de
www.sannes-minicar.de

Personenbeförderung
Einkaufstouren
Flughafentransfer
Arzt- und Klinikbesuche
Kurierfahrten
Rollstuhlfahrten

BAUBETRIEB
Michael Huß
Maurer- und Betonmeister

Dorfstraße 15 b
24357 Götheby

Tel. 0 43 54 / 10 43
Fax 0 43 54 / 99 68 45
Mobil 0172 / 54 76 128
E-Mail: info@mauremeister-huss.de

Wasserbetten an der Schlei

04355-1814530 mh-betten.de

Wasserbetten-Studio

04355-1814530 mh-betten.de

Was erwartet Sie?
 Wasserbetten - Luftbettsystem
 Polsterbetten - Boxspringbetten
 Bettwäsche - Spannbettlaken
 Wartungsservice

Was leisten wir?
 Alles rund um den gesunden Schlaf.
 Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.
 Probeliegen und Kaffee inklusive.

24354 Rieseby | Dorfstraße 40
Tel.: 04355 - 181 4530

Öffnungszeiten:
Mo - Fr von 10 - 18 Uhr
Sa von 10 - 13 Uhr

Was ist los in Fleckeby... alles unter Vorbehalt der Machbarkeit.

Datum	Veranstalter	Veranstaltung im Februar	Zeit und Ort
01.02.	DRK Fleckeby	Blutspende	Sporthalle
06.02.	SoVD Fleckeby	Spielnachmittag	15:00, Sozialstation
11.02.	Freiwillige Feuerwehr	Feuerwehrdienst	19:00, Gerätehaus
25.02.	Freiwillige Feuerwehr	Atemschutzdienst	19:00, Gerätehaus
26.-28.02.	Schleiblasorchester	Probenwochenende	Heide
27.02.	SoVD Fleckeby	Jahreshauptversammlung	15:00, Gemeindezentrum



Tierschutzverein
Stadt Schleswig und
Kreis Schleswig-Flensburg e.V.

www.tierheim-sl.de



**Orientierung
ist einfach.**



Wenn man mit seinem
Finanzpartner die
Richtung bestimmt.

Jetzt Termin für
Depot-Jahresgespräch
vereinbaren.

foerde-sparkasse.de

Wenn's um Geld geht
**Förde
Sparkasse**

Bernd Thomsen  **Kfz-Sachverständigenbüro**

Hauptstraße 6 e
24357 Fleckeby

fon **04354 . 99 65 827**
fax **04354 . 99 65 831**
mobil **0170 . 20 32 440**

Schadengutachten
Bewertung (auch Oldtimer)
Beweissicherung
Kostenvoranschläge

sv-buero@berndthomsen.de
www.berndthomsen.de

Schnell vor Ort.
Alle Fahrzeugtypen.

Die **Firma Helmut Roggensack**, Inhaber Mark Schreiber, bietet seit über 50 Jahren erfolgreich ihre Dienste im Bereich der Haustechnik an. Individuelle Bäder, am Computer geplant und für jeden Geldbeutel, sind genauso im Portfolio wie modernste Heizungsanlagen mit innovativer Technik. Die staatlichen Förderprogramme der KfW-Bank werden angeboten und sind für viele Kunden ein großer Anreiz, gerade jetzt die alte Heizungsanlage zu modernisieren!

Im Kunden- und Wartungsdienst des Heizungs- und Sanitärbereichs ist die **Firma Helmut Roggensack** umfassend tätig, kein Kunde muss lange auf den Servicetechniker warten.

HELMUT ROGGENSACK
Inhaber: **Mark Schreiber e.K.**
Installateur- und Heizungsbau-Meister
Bramberg 7 a | 24357 Fleckeby
Tel.: 04354 - 466 | Fax: 04354- 1498
E-Mail: info@h-roggensack.de

Impressum:
Herausgeber:
Fleckebyer Handwerker- und Gewerbetreibenden e.V.
Vorsitzender Mathias Schröder, Auf der Freiheit 4, 24837 Schleswig
Tel.: 04621 - 932 4232
E-Mail: redaktion@fleckebyer-handwerkerkreis.de
Internet: www.fleckebyer-handwerkerkreis.de

Realisation und Anzeigenredaktion:
Schleiblat Verlag - Hartmut Schmidt
Langheide 4, 24354 Rieseby, Tel.: 04355 - 989 989
E-Mail: info@schleibblatt.de - www.schleibblatt.de

Auflage/Erscheinung:
5.500 Exemplare monatlich

Verteilergebiet:
Alle postalisch erreichbaren Haushalte von Ascheffel, Borgwedel, Damendorf, Fahrdorf, Fleckeby, Gammelby, Güby, Hütten, Hummelfeld, Kochendorf, Kosel, Osterby und Selk (außer Werbeverweigerer) sowie Auslage in verschiedenen Geschäften der Region. In Form einer PDF-Datei sowohl über die Homepage des FHK als auch des Schleiblat Verlags abrufbar.

Druck:
Druckerei Lohmeier, 24340 Eckernförde
Bilder und Texte sind urheberrechtlich geschützt, Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers. Keine Haftung für die Richtigkeit der Inhalte oder Irrtum, kein Anspruch auf bestimmte Erscheinungstermine.

WWW.DRUCKEREI-LOHMEIER.DE

- PLAKATE
- FLYER
- BROSCHÜREN
- BRIEFBOGEN
- EINLADUNGEN
- VISITENKARTEN
- UMSCHLÄGE

Druckerei Lohmeier
OFFSET | DIGITAL | WEBDESIGN

BAUBETRIEB
Michael Huß
Maurer- und Betonmeister

Vermietung von Bautrocknern

Tel. 0 43 54 / 10 43
Fax 0 43 54 / 99 68 45
Mobil 0172 / 54 76 128
E-Mail: info@mauremeister-huss.de

Dorfstraße 15 b
24357 Götheby

FLECKEBYER
FHK
HANDWERKER-/GEWERBE-KREIS e.V.

Elektro Jeß
Burkhard Jeß
-Elektromeister-

Verkauf und Service von Elektrogeräten u. Elektroinstallations

Bremland 13 · 24857 Fehrdorf
Tel. 0 46 21 / 3 63 64 · Fax 30 12 64
info@elektro-jess.de · www.elektro-jess.de

Stoff Kultur

Georg Schütte
Hütten
04353-9730

Schütte & Appel OHG
Eckernförde
04351-8896144

Ihr Raumausstatter

HELMUT ROGGENSACK
Inhaber: Mark Schreiber e.K.
Installateur- und Heizungsbaumeister

- Störungsdienst
- Erneuerung und Wartung von Heizungsanlagen
- Erneuerbare Energien
- Badsanierung
- Neubau mit 3D-Badplanung
- Gebäudeenergieberatung

Bramberg 7a
24357 Fleckeby
Telefon 0 43 54 / 4 66
Telefax 0 43 54 / 14 98
www.h-roggensack.de
info@h-roggensack.de

Radtke... Ihr Maler!
Manfred u. Norman Radtke

Dorfstraße 16
24357 Guby
Tel.: (0 43 54) 85 97
Fax: (0 43 54) 13 84

Malerei - Glaseri - Bodenbeläge - Wärmedämmung

TISCHLEREI OSTERBY
BIRTHE KUHN

Bünshagen 13 | 24367 Osterby | Tel.: 04351 - 4064
www.tischlerei-osterby.de | info@tischlerei-osterby.de

HANSEN
PARKETT FACHBETRIEB

Parkettverlegung - staubfreies Schleifen
Sanierung von Holzfußböden

natürliche FASZINATION

Tel.: 0171 / 279 8324

Tischlerei Böhrensens

Die Böhrensens Tischlermeister

0151 20 79 26 45
www.tischlerei-boehrensens.de
info@tischlerei-boehrensens.de

Dorfstraße 11b
24357 Götheby Bäre

www.huettener.de

Der Versicherer vor Ort

Hüttener
Versicherungsverein von 1892

Hausrat-, Glas- und Gebäudeversicherungen

Oberhütten 27 - 24358 Hütten - Telefon: 04353 / 99 80 90

BIF

Andreas Böge
Bauspar-Finanzierungsfachmann

0172-5111136

info@boege-immo-finanz.de
www.boege-immo-finanz.de

Ihr Itzehoer Team aus der Region - für die Region
persönlich - ehrlich - nah

Itzehoer
Versicherungen

Wann haben Sie sich zum letzten Mal beraten lassen?

Anruf genügt:
Hauptbüro Rieseby: 04355 - 989 1733

Tagespflege to Hus am Flieger

Telefon: 04621 9 32 42 34
Auf der Freiheit 4 | Schleswig
www.pflegedienst-fahrdorf.de

To-Hus is, wo een sik wohlföhlt.

Yacht- & Bootsmotorenservice Riemer

- * Mobiler Werkstattdienst
- * Bordheizung
- * Motoren Service
- * Frisch- und Abwasseranlagen
- * Motorneueinstellung
- * Trailerservice
- * Yachtelektrik
- * Weitere Arbeiten auf Anfrage

Inh. Niels Riemer
www.yachtservice-riemer.de
Dorfstraße 1 - 24357 Fleckeby
Mobil: 0162 219 32 62

to Hus is to Hus
Ambulanter Pflegedienst

Telefon: 04621 9 32 42 32

Auf der Freiheit 4 | Schleswig
www.pflegedienst-fahrdorf.de

Wasserbetten an der Schlei

Was erwartet Sie?
Wasserbetten - Luftbettssystem
Polsterbetten - Boxspringbetten
Bettwäsche - Spannbettlaken

Öffnungszeiten:
Mo - Fr von 10 - 18 Uhr
Sa von 10 - 13 Uhr

Was leisten wir?
Alles rund um den gesunden Schlaf.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.
Probieren Sie und Kaffee inklusiv.

24354 Rieseby | Dorfstrasse 40 | Tel.: 04355 - 181 4530

Gartengeräte Mattick
Garten- u. Kommunaltechnik

Dorfstraße 1
24357 Fleckeby
Tel.: 04354-9963900
Fax: 04354-9963902
E-Mail: info@gartengeräte-mattick.de
www.gartengeräte-mattick.de

Carlo SCHMIDT
Heizung | Sanitär | Lüftung

Meisterbetrieb

0176 60 385 244
www.cs-heizung.de

BINKO & HOFMANN
IMMOBILIEN

Tel.: 04351 - 46 90 771 (Eckernförde)
www.binkohofmann.de

Von Anfang an in guten Händen.

FHK
MITGLIED

Bernd Thomsen Kfz-Sachverständigenbüro

Hauptstraße 6 e
24357 Fleckeby

fon 04354 . 99 65 827
fax 04354 . 99 65 831
mobil 0170 . 20 32 440

sv-buero@berndthomsen.de
www.berndthomsen.de

Schadengutachten
Bewertung (auch Oldtimer)
Beweissicherung
Kostenanschläge

Schnell vor Ort.
Alle Fahrzeugtypen.